

Fiche méthode Brevet n°3

EXPLOITATION DE DOCUMENTS

Certaines activités nécessitent de répondre à un problème à partir de plusieurs documents. Il faut donc mettre en relation les informations issues de ces documents.

> Méthode

• Préparer un brouillon

- Lire plusieurs fois le problème et les documents.
- Noter l'idée essentielle apportée par chaque document en lien avec le problème. Une idée peut être apportée par un seul document ou par la mise en relation de plusieurs.
- Établir un ordre logique d'exploitation des documents pour trouver une démarche de résolution.

• Rédiger la réponse

- Organiser la réponse en plusieurs paragraphes : un pour chaque idée essentielle.
- Faire attention à ce que chaque paragraphe présente les informations puis l'idée essentielle des documents.
- Terminer par un court bilan, qui répond directement au problème.

> Exemple

Énoncé		Brouillon																							
<p>Alexis a 15 ans, il est peu sportif et mange beaucoup. Sa mère lui conseille de faire attention à ce qu'il mange afin de préserver sa santé.</p> <p>Problème : Comment l'alimentation d'Alexis met-elle sa santé en danger ?</p> <p>Doc 1 : L'alimentation d'une journée classique d'Alexis</p> <table><tr><td rowspan="2">Petit déjeuner : 748 kcal</td><td>Déjeuner : 1 sandwich de 210 g (509 kcal) 500 mL de soda (205 kcal) 135 g de frites (443,5 kcal) 1 glace chocolat de 150 g (330 kcal)</td><td>Goûter : 305 kcal</td></tr><tr><td></td><td>Dîner : 911 kcal</td></tr></table> <p>Doc 2 : Les apports énergétiques quotidiens recommandés</p> <table><tr><th>Âge</th><th>Hommes</th><th>Femmes</th></tr><tr><td>10 ans</td><td>2 000 kcal/j</td><td>1 800 kcal/j</td></tr><tr><td>15-20 ans</td><td>3 000 kcal/j</td><td>2 800 kcal/j</td></tr><tr><td>20-45 ans</td><td>2 500 kcal/j</td><td>2 300 kcal/j</td></tr><tr><td>45-65 ans</td><td>2 200 kcal/j</td><td>2 000 kcal/j</td></tr><tr><td>> 65 ans</td><td>2 000 kcal/j</td><td>1 800 kcal/j</td></tr></table> <p>Doc 3 : Des troubles liés à l'alimentation</p> <ul style="list-style-type: none">• Une alimentation qualitativement pauvre en certains éléments peut être à l'origine de carences alimentaires.• Une alimentation en excès, avec des apports énergétiques supérieurs aux besoins, peut être à l'origine de l'obésité, dangereuse pour la santé.		Petit déjeuner : 748 kcal	Déjeuner : 1 sandwich de 210 g (509 kcal) 500 mL de soda (205 kcal) 135 g de frites (443,5 kcal) 1 glace chocolat de 150 g (330 kcal)	Goûter : 305 kcal		Dîner : 911 kcal	Âge	Hommes	Femmes	10 ans	2 000 kcal/j	1 800 kcal/j	15-20 ans	3 000 kcal/j	2 800 kcal/j	20-45 ans	2 500 kcal/j	2 300 kcal/j	45-65 ans	2 200 kcal/j	2 000 kcal/j	> 65 ans	2 000 kcal/j	1 800 kcal/j	<p>Le document 1 montre l'apport énergétique des repas d'Alexis au cours d'une journée. Au total : 3 451,5 kcal/jour.</p> <p>Le document 2 montre qu'Alexis a besoin de 3 000 kcal par jour.</p> <p><u>Idee essentielle des documents 1 et 2 :</u> l'alimentation d'Alexis lui fournit plus d'énergie qu'il ne lui en faut.</p> <p>Le document 3, enfin, montre qu'une alimentation en excès peut provoquer l'obésité, qui est dangereuse.</p> <p><u>Idee essentielle :</u> Alexis peut devenir obèse.</p>
Petit déjeuner : 748 kcal	Déjeuner : 1 sandwich de 210 g (509 kcal) 500 mL de soda (205 kcal) 135 g de frites (443,5 kcal) 1 glace chocolat de 150 g (330 kcal)		Goûter : 305 kcal																						
		Dîner : 911 kcal																							
Âge	Hommes	Femmes																							
10 ans	2 000 kcal/j	1 800 kcal/j																							
15-20 ans	3 000 kcal/j	2 800 kcal/j																							
20-45 ans	2 500 kcal/j	2 300 kcal/j																							
45-65 ans	2 200 kcal/j	2 000 kcal/j																							
> 65 ans	2 000 kcal/j	1 800 kcal/j																							

Critères de réussite

Exemple de réponse

- Dans le document **1**, on constate que l'alimentation d'Alexis lui fournit 3 451,5 kcal en une journée. Or, d'après le document **2**, l'alimentation d'un jeune garçon de 15 ans, comme Alexis, devrait lui fournir 3 000 kcal/jour. On peut ainsi déduire que l'alimentation d'Alexis lui fournit trop d'énergie.
- D'après le document **3**, une alimentation en excès est à l'origine de l'obésité. Ainsi, Alexis pourrait devenir obèse s'il continue de manger autant. Alexis consomme plus d'aliments qu'il ne devrait. Cela peut être à l'origine d'une future obésité, dangereuse pour sa santé.

- La réponse est organisée en plusieurs paragraphes.
- Chaque paragraphe comprend des informations issues d'un ou plusieurs documents.
- Chaque document comprend une idée essentielle en lien avec le problème.
- Les documents sont exploités dans un ordre logique.
- La réponse se termine par un court bilan qui récapitule la réponse au problème.